



# AIKIDO

Stage Nazionale



Accademia Italiana Aikido  
e Discipline Affini

## Christian Tissier

7° Dan - Shihan Aikikai di Tokyo

**L'ADO-UISP nazionale**

in collaborazione con **Accademia Italiana Aikido**  
e con l'**ADO-UISP del Lazio**, organizza

**Roma**

**31 marzo - 1° aprile 2012**

Presso il **CENTRO SPORTIVO GYMSENG**

Via di Macchia Saponara, 151

(Zona AXA) - Roma

*Stage completo: € 50,00*

*Un solo giorno: € 40,00*

*Mezza giornata: € 30,00*

**Sabato 31 marzo**

9.30 iscrizioni - 11.00-13.00 pratica

15.00 iscrizioni - 15.30-17.30 pratica

**Domenica 1° aprile**

9.00 iscrizioni 9.30-11.30 pratica

Lo stage è aperto a tutti i praticanti di Aikido di ogni grado e Federazione purché validamente assicurati presso le rispettive organizzazioni.

*Portare Jo, Bokken e Tanto*



Per informazioni: Sandro Caccamo 328 4183501 / Mauro Muzi 347 4646891

**È vietato l'utilizzo di qualunque tipo di apparecchiatura fotografica o video.**

# CENTRO SPORTIVO GYMSENG

Via di Macchia Saponara, 151  
Roma (zona AXA - Casal Palocco)

## INDICAZIONI PER RAGGIUNGERE IL CENTRO SPORTIVO

### Dalla Stazione Termini:

Metro linea B fino alla fermata EUR-MAGLIANA. Prendere la linea LIDO (Cristoforo Colombo) per 4 fermate. Scendere alla stazione di Acilia. Recarsi a piedi alla fermata autobus ALTAMURA/BERTOLLA (distante 300 mt.) Prendere l'autobus n. 065 per 11 fermate. Scendere alla fermata MACCHIA SAPONARA/PESCATORI. Il centro sportivo dista 50 mt.

### Dall'aeroporto di Fiumicino:

Treno navetta fino alla stazione Termini poi seguire le indicazioni precedenti.

### Dall'aeroporto di Ciampino:

Navetta dall'aeroporto fino alla fermata della Metro Linea A ANAGNINA fino alla fermata TERMINI. Da lì seguire le indicazioni precedenti.

### In auto:

- 1) Via Cristoforo Colombo: uscire dal G.R.A. su via Cristoforo Colombo (Uscita 27) in direzione Ostia. Portarsi sul controviale. Superare il primo semaforo all'incrocio con Via di Acilia. Proseguire ancora per altri 3,5 Km fino ad arrivare ad un altro semaforo all'incrocio con Via Pindaro. Proseguire su Via Pindaro prima e su Via di Macchia Saponara per circa 1,8 km. Il Centro sportivo GYMSENG si trova sulla destra.
- 2) Via del Mare: proseguire sulla Via del Mare (SS. 8 bis). All'altezza di Acilia svoltare leggermente a destra in Viale dei Romagnoli. Svoltare leggermente a sinistra per rimanere su Viale dei Romagnoli. Svoltare tutto a sinistra in Via Ostiense. Svoltare leggermente a destra in Via di Acilia. Proseguire su Via Francesco Ingoli. Svoltare a destra in Via di Saponara, attraversare 1 rotonda. Alla rotonda, prendere l'uscita per Via di Macchia Saponara.

